

Aan de leden en vrienden van De Hoeksteen. Een overweging voor de zondag van ds. Katrijne Bezemer

In de periode op weg naar Pasen heeft men vroeger veelvuldig gevast. Het idee was dat je je geestelijk ging voorbereiden. Daarbij hoorde vaak sober zijn met eten (niet snoepen, geen drank of koekjes). In onze tijd probeert men ook wel sober te zijn met televisiekijken of met het gebruik van de mobiele telefoon. Het gaat dit jaar allemaal wat anders. Door het corona-virus staan alle bijeenkomsten en vieringen op losse schroeven of zijn al afgezegd. Goed voor jezelf zorgen, als het kan thuis blijven en afstand houden. En toch... Ook zelf heb je eten nodig. Je wordt bijna gedwongen mee te hamsteren. We zijn heel snel vanuit de zachte winter en het bijna voorjaar in een vreemde situatie beland. Een surrealistisch voorjaar. Een marktkoopman die ik op televisie zag, zei: 'Ik heb in 43 jaar nog nooit zoiets meegemaakt.' Hij keek naar een volstrekt leeg plein in Utrecht.



Ongerustheid

Hoewel gewone griep al een 'bedreiging' was, is dit nieuwe virus ook nog onbekend en willen we het ontlopen. Als leden van De Hoeksteenkerk behoren de meesten van ons ook bij de kwetsbare leeftijdsgroepen. Het corona-virus kan behalve dat het onze tijd en aandacht vraagt ook ongerust maken. Ongerstheid voor je eigen gezondheid en van de mensen die je lief zijn. Maar je kunt ook ongerust zijn over de samenleving, banen, sociale verhoudingen en de toekomst.

Afgelopen jaar hielden wij in ons kerkgebouw een leeskring over de stoïcijn Epictetus. 'Stoïcijns' betekent in ons taalgebruik nog 'zonder emoties te tonen, onverstoort'. Dus daar past geen ongerustheid bij. Het ligt uiteraard wel genuanceerder. Epictetus probeerde zijn leerlingen te leren hoe je je niet moet opwinden over zaken waar je geen invloed op hebt. Hij leerde zijn leerlingen aan om onverstoort te zijn en onbewogen bij dingen die nu eenmaal gebeuren kunnen. Maar welk deel van het corona-virus valt daaronder? Ik denk dat onze Epictetus-leeskring daar lang over zou discussiëren. Want het virus kun je niet stoppen maar moet je zelf niet ook wat doen?

Overstelpende liefde

Geeft de Bijbel ons inzicht over wat te doen tegen ongerustheid? De kortste psalm in de

Bijbel, psalm 117 vat de kern daarvoor goed samen.

Volken breng hulde aan de Heer!

Naties bewijs hem eer!

Zijn liefde is overstelpend,

eeuwig duurt zijn trouw.

Reken jij op die overstelpende liefde? Zie je die trouw? Of blijf je ongerust? Het tegengestelde van ongerust zijn is *geloven*. Als vrijzinnigen zijn we vaak niet zo enthousiast over het woord 'geloof' en spreken we liever van *vertrouwen* en *vertrouwen hebben*. Vertrouwen in God? Ja, maar ieder mag wel zijn eigen godsbeeld hebben. Een soort basisvertrouwen dat door alles heen er goede krachten zijn die met ons meegaan. Dat we niet als mensen alleen gelaten zijn in deze grote wereld. Een diep gevoel waar misschien ook uit ons leven voorbeelden van te vinden zijn. Misschien 'toevalligheden' in het verleden die ons vertelden dat er meer is dan het oog ziet... Soms kun je herinneringen opdiepen over bijzondere en indringende tijden die je hebt meegemaakt in je leven en die toch uiteindelijk 'zeer goed' blijken te zijn.

Een mooie uitspraak uit het soefisme is: 'Vertrouw op Allah maar maak je kameel vast.' Het plaatje daarbij is van mensen die met kamelen op pad waren die vervolgens gedurende de dag ergens rustten. Als een kameel weg was kon iemand geneigd zijn dit aan 'Gods wil' toe te dichten terwijl hij zelf geen voorzorgen had genomen. Je moet je kameel wel vastbinden!

Als mens ben je ook kundig en verantwoordelijk. Dit verwijst ook naar een balans tussen vertrouwen op de goede machten en je eigen verantwoordelijkheid nemen. We hebben het niet allemaal in de hand. Als ongerustheid het toch even overneemt leid dan jezelf af, adem diep in, pak de telefoon en bel een bekende.

Afsluiting

We zijn nu toch 'op weg naar Pasen' waarop het leven van Jezus Christus centraal staat en al het goede dat hij ons heeft gebracht, ook zonder Paasdienst in onze kerk.

Huisbezoeken zijn ook de komende weken niet goed mogelijk. U kunt mij mailen op kbezemer@iroka.nl of opbellen. Voor dringende zaken maar zeker ook om gewoon even een praatje te maken. Mijn telefoonnummer is 071-5320438.

Ik sluit af met de mooie woorden van onderstaande zegen:

Moge de Eeuwige met u meegaan

**als licht in uw ogen
en lamp voor uw voet**

**als hand op uw hoofd
en arm om uw schouder**

**als baken bij ontij
en verte die wenkt**

**als groet op uw lippen
en hoop in uw hart**

Amen